



**7 AVENUE STEPHANE MALLARME
75017 PARIS
SIRET 59200583900010**

PROGRAMME FORMATION

Date : Lundi 1^{er} et mardi 2 décembre 2025

Formatrice : Véronique Grassaud

Fondatrice de l'académie du massage Turbinada, formatrice officielle du massage Turbinada, praticienne en massage, licenciée en sport, dirigeante de la marque Slimroll.

Titre : Le massage Turbinada

Durée : 2 jours • 14 heures

Type de formation : Présentiel collectif

Descriptif du protocole - Objectifs

Le massage Turbinada est un protocole manuel vigoureux, un ensemble de 12 manœuvres et techniques spécifiques à la cellulite. Des mouvements intenses, rapides et répétitifs de pétrissage, palper-rouler, foulage, percussions, drainage, pompage...plus l'utilisation d'un rouleau de massage et d'une ventouse. L'association du modelage et du drainage donne des résultats immédiats dès la première séance.

Ce protocole d'une heure ou plus, est extrêmement efficace et fidélisant puisque recommandé en cure d'amaigrissement de plusieurs séances, il est aussi proposé à la carte.

L'utilisation originale et exclusive du rouleau Slimroll renforce considérablement l'action des techniques manuelles.

Objectifs pédagogiques

- Connaitre l'historique des techniques.
- Connaitre les indications et les contre-indications
- Maîtriser le protocole du Massage Turbinada
- Adapter le protocole aux besoins de la cliente
- Développer ses compétences dans le domaine du bien-être
- Commercialiser la prestation du massage Turbinada

Public et pré-requis

Aucun prérequis n'est nécessaire. Cette formation est accessible aux professionnels de l'esthétique, de la beauté et du bien-être et aux professionnels de santé.

Déroulement pédagogique

1er jour

Découvrir le massage Turbinada

- Définir le massage Turbinada
- Découvrir les origines
- Enumérer les bienfaits
- Découvrir les différentes manœuvres

Adapter le protocole à chaque personne

- Identifier les différents types de cellulite
- Personnaliser la technique du massage

Maîtriser les différentes manœuvres de massage

- Enumérer les manœuvres
- Effectuer les différentes manœuvres

Connaitre les fonctions du rouleau

- Décrire le rouleau
- Enumérer les bienfaits et les contre-indications
- Utiliser le rouleau

Utiliser les huiles de massage

- Sélectionner les huiles essentielles
- Composer son huile de massage
- Connaitre les contre-indications

Appliquer le massage Turbinada face antérieure

- Citer les différentes manœuvres du protocole
- Effectuer un pompage
- Reproduire les manœuvres sur chaque zone
- Effectuer un drainage
- Enchaîner les différentes manœuvres du protocole

2ème jour

Appliquer le massage Turbinada face postérieure

- Citer les différentes manœuvres du protocole
- Effectuer un pompage
- Reproduire les manœuvres sur chaque zone
- Adapter sa posture et sa respiration
- Effectuer un drainage
- Enchaîner les différentes manœuvres du protocole

Commercialiser la prestation auprès des clientes

- Construire son offre commerciale
- Préparer les argumentaires de vente
- Réaliser une vente

Enchaîner les différentes étapes du protocole

- Mise en pratique

Questions-réponses avec les stagiaires

Evaluation individuelle des acquis, débriefing général

Remise des certificats.

Modalités techniques et pédagogiques

La formation est théorique et pratique.

Alternance de démonstrations et d'ateliers pratiques guidés par le formateur.

Du matériel professionnel est mis à disposition lors de la formation

Remise d'un support de formation.

Pratique en binôme et mise en situation pratique individuelle.

Suivi et moyens d'évaluation

Une grille d'évaluation individuelle permet d'évaluer chaque stagiaire en préalable de l'entrée et en fin de formation.

Des ateliers pratiques tout au long de l'apprentissage ainsi qu'une mise en situation pratique individuelle en fin de formation permettent par ailleurs de valider l'acquisition des compétences techniques et pratiques du stagiaire.

Une attestation de formation est remise à chaque stagiaire en fin de formation.

Indicateurs de résultats

Formation proposée depuis 2021 : 5 sessions

Nombre de stagiaires : 39

Satisfaction globale : 98.43 % de satisfaction*

Efficacité formateur : 100 % de satisfaction*

100 % des stagiaires recommandent cette formation*

*Chiffres réalisés sur les retours de 29 stagiaires

Tarif

Le prix de la formation est de 580 €.

Le rouleau Slimroll n'est pas inclus.

Le tarif indiqué comprend :

- La formation de 14 heures
- La délivrance d'une attestation de formation en fin de formation
- La remise d'un support papier.

Les petits déjeuners vous sont offerts. Les déjeuners restent à la charge du stagiaire.

Inscription / Financement

Cette formation peut faire l'objet d'une prise en charge intégrale ou partielle auprès des organismes collecteurs auxquels vous cotisez annuellement : FAFCEA, AGEFICE, FORMIRIS, OPCO EP, FAFIH, FIF PL...

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75 53507 75.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Pour faciliter le financement de votre formation, un paiement en 2, 3 ou 4 fois (sans frais) est possible sur simple demande. Contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 pour plus d'informations.

Pour recevoir un bulletin d'inscription, contactez Alexandra par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Pour régler votre formation :

- Paiement en ligne par carte bancaire – 100 % sécurisé.
- Paiement par chèque, accompagné du bulletin d'inscription dûment complété.
- Paiement par virement. Pour recevoir notre RIB IBAN : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Modalités et délais d'accès

Le stagiaire est considéré inscrit après validation de l'entretien avec la responsable de formations. L'inscription à la formation peut être effectuée à tout moment, selon les places restant disponibles*.

*NB : Effectif minimum : 6 stagiaires - Effectif maximum : 10 stagiaires

Lieu & Accès

Siège Social
Les Nouvelles Esthétiques Spa
7 avenue Stéphane Mallarmé
75017 Paris

Sortie périphérique : Porte Champerret

Métro 3 : Porte Champerret
RER C : Gare de Pereire Levallois
BUS : 84, 92, 93, 164, 165, PC

Besoin d'un hôtel ? Nous sommes partenaires de l'hôtel Héliopolis de la Porte Champerret. Pour réserver en ligne, cliquez ici <https://champerret-heliopolis-paris-hotel.com/fr/> ou contactez Thierry au 01 47 64 92 56 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

Besoin d'un resto ? Notre restaurant partenaire : La Chope Champerret, 143 Av. de Villiers, 75017 Paris. Demandez Yannick au 01 43 80 80 64 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

Accessibilité aux personnes handicapées

Dans le cadre de nos formations, nous pouvons accueillir des personnes présentant un handicap. Suivant la forme et la nature de ce dernier, nous sommes en mesure de vous proposer des adaptations. Afin de répondre au mieux à votre demande nous vous invitons à nous contacter directement par email à l'adresse suivante alexandra@nouvelles-esthetiques.com ou par téléphone au 01 43 80 71 21. Si vous avez besoin d'une compensation ou adaptation pour le contenu, les supports, le «lieu», le matériel utilisé, les horaires, le rythme, nous sommes à votre écoute.

Horaires

Ouverture de la salle de formation : 9 h 15

Début de la formation : 9 h 30

Pause déjeuner : 13 h 00 à 13 h 30

Fin de la formation : 17 h 00

Contact

Pour tout renseignement sur la formation, aide à la constitution de votre dossier de prise en charge ou validation de votre inscription, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 - par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Réclamation

Pour toute réclamation, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 - par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Pour la sécurité de notre clientèle, notre centre de formation respecte les mesures sanitaires en vigueur (cf. gouvernement).

les nouvelles
esthétiques
spa
7 av. Stéphane Mallarmé
75017 Paris
tél. : 01 43 80 06 47 - Fax : 01 43 80 83 63
www.nouvelles-esthetiques.com

Guilho Alexandra
Responsable Formations

Mise à jour le 17 juin 2025.